

Sanidad considera que son contactos de un positivo, las personas que hayan estado en contacto con esa persona, en las 48 horas previas, en las siguientes condiciones:

1. Más de 15 minutos, a menos de 2 metros, sin mascarilla, ó
2. Más tiempo, aunque lleven mascarilla, si la estancia no está suficientemente ventilada.

Los “contactos” deben hacer prueba PCR y estar 10 días en aislamiento, aunque el resultado sea negativo.

Así que es importante revisar algunas “buenas prácticas” para minimizar contactos:

| | |
|------------------------------|---|
| AUTOBUSES | Tomar la temperatura antes de entrar al bus (no más de 37°) Vigilar otros síntomas: tos, malestar... En caso de duda, llamar a la Directora |
| | Hidrogel antes de subir al bus |
| | Mascarilla puesta todo el trayecto Cambiar la mascarilla a los usuarios que lo necesiten; guardarán la que traen de casa. |
| | Mantener distancia entre diferentes grupos (unos entran por delante y otros por detrás). Mantener la máxima distancia posible entre asientos ocupados. Cada persona usará siempre el mismo asiento. |
| | Ventanillas abiertas si se puede |
| | |
| ENTRADA AL CENTRO | Tomar la temperatura antes de entrar al taller (no más de 37°) Vigilar otros síntomas: tos, malestar... |
| | Hidrogel antes de entrar |
| | Desinfectar pies en la alfombra |
| | Desinfectar teléfonos móviles |
| | Entradas escalonadas: no amontonarse en la entrada. |
| SALIDAS DEL CENTRO | Tomar la temperatura antes de salir del centro (no más de 37°) Vigilar otros síntomas: tos, malestar... En caso de duda, informar. |
| | Hidrogel antes de subir al bus |
| | Comprobar que las mascarillas van en buen estado |
| | Desinfectar teléfonos móviles |
| | Entradas escalonadas: no amontonarse en la entrada. |
| VENTILAR | Cada 2 horas, abrir bien las ventanas y puertas durante 5 ó 10 minutos. Muy importante hacerlo durante o después de la hora de café y de comida. Antes de llegar y al marchar los usuarios del centro, ventilar durante más tiempo. |
| MASCARILLAS | Recordar a los usuarios que las pongan en todo momento y que las suban si se les bajan. Enseñar o ayudar a los usuarios a llevarlas bien ajustadas. Evitar tocarse las mascarillas. Cambiar mascarillas después de comer. Durante el día, si un usuario tiene la mascarilla mojada o en mal estado, cambiarla. |
| LIMPIEZA MANOS | Limpiar continuamente las manos, personal y usuarios, (con hidrogel o agua y jabón). Cada vez que tocamos una cosa o una persona, nos desinfectamos las manos. |
| DISTANCIAS | Mantener distancias SIEMPRE. Entre usuarios, y de los trabajadores con los usuarios, salvo que sea imprescindible acercarse. La distancia ideal es más de 2 metros . |
| EVITAR AGLOMERACIONES | En entradas y salidas al taller, baños, paseos, ... evitar aglomeraciones |
| USO DE BAÑOS | Enviar a los usuarios al baño de forma escalonada. Si hay gente dentro, esperaremos fuera. Cada grupo usará el baño que tiene asignado; si por una emergencia usa otro |

| | |
|----------------------|---|
| | baño, el personal debe desinfectarlo después. |
| PASEOS | Evitar pasear por los porches (salvo que llueva) para: <ul style="list-style-type: none"> - No tocar barandillas (si las tocan las desinfectaremos después) - No cruzarnos con otros grupos en zonas estrechas Llevar siempre hidrogel para desinfectar nuestras manos y las de los usuarios. |
| LIMPIEZA | Limpiar con viricida (o agua fría con lejía). Durante el día: <ul style="list-style-type: none"> - Las mesas antes y después de comer - Manillas de puertas y otras zonas de contacto frecuente Al final de la jornada: <ul style="list-style-type: none"> - Todas las cosas que se hayan manipulado: mesas, sillas, manillas, marcos de puertas, ordenador, pantallas de teléfonos, tablets, dosificadores de jabón e hidrogel, ventanas, ... - En materiales que no se pueden limpiar en húmedo (puzles, libros, ...) se pueden poner en "cuarentena" y no usar durante unos días. |
| PAPELERAS | En las de tapa y pedal, echar todos los restos orgánicos: guantes, mascarillas, papel con restos de fluidos o de haber limpiado superficies. |
| COMIDA / CAFÉ | Los tiempos de café y comida son críticos, entre otras cosas, porque nos bajamos la mascarilla. TODOS: <ul style="list-style-type: none"> - Poner la mascarilla siempre que terminemos de comer o beber. Poner mascarilla si nos levantamos de la mesa. Evitar cantar o gritar sin mascarilla. - Todo el menaje (vasos, platos y cubiertos) tiene que ir a lavar a cocina, aunque no se haya usado. Si se usan vasos de papel en los talleres, tirarlos (no se reutilizan para el día siguiente). USUARIOS: <ul style="list-style-type: none"> - Intentar que sea siempre la misma /s persona/s, quien reparta la comida a los usuarios y los ayude a comer. PERSONAL: <ul style="list-style-type: none"> - Cada uno debe coger sus cubiertos, sin manipular los de los demás - Limpiar mesa y silla después de comer. Limpiar también objetos comunes que hayamos manipulado (microondas, etc.) - Mantener más de 2 metros de distancia con otras personas de nuestra burbuja. Y mantener más distancia todavía con personas de otras burbujas o zonas - Ventilar continuamente y, de forma especial, al acabar de comer - MUCHA PUNTUALIDAD si compartimos espacio de comida con otros turnos de personal. - No cambiar turnos ni espacios: debemos comer y tomar café siempre con las mismas personas. Si no podemos asistir en el turno asignado, hacerlo solos, pero no juntarse con otros grupos. |
| PERSONAL | Respetar las burbujas y el personal asignado a cada zona. Si tenemos establecidas zonas en el Centro para minimizar contactos entre los usuarios, también debemos hacerlo nosotros, para evitar riesgos. No entraremos en otras zonas. Si algún compañero necesita ayuda, intentaremos prestarla a distancia; por ejemplo, "vigilar" el taller desde la puerta, ... Debemos llevar el pelo recogido, uñas cortas y no usar anillos, pulseras, relojes ni pendientes largos. |