

0. INTRODUCCION.

ASPRONAGA es una entidad que presta apoyos a PCDI en A Coruña y alrededores.

Apoya a 320 personas y a sus familias.

Tiene diferentes servicios: educativos, ocupacionales, residenciales, ...

Desde ASPRONAGA queremos apoyar correctamente a las personas.

Por eso nos unimos al proyecto Raíces.

Porque queremos apoyar a las personas que envejecen y a sus familias.



1. ÁREA DE ACCIÓN DEL PROYECTO.

El Centro Lamastelle, de ASPRONAGA, está formado por un Centro Ocupacional y un Centro de Día.

A este centro asisten 221 personas con discapacidad intelectual.

Algunas de ellas viven en residencias de ASPRONAGA.



Este proyecto se centrará en todas las personas de Lamastelle que tienen más de 35 años.

Son 166 PERSONAS.

2. ANALIZAMOS LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CENTRO (FOTO)

Recopilamos datos de las personas: edad, nivel de dependencia, nivel de vulnerabilidad....

Intentamos saber cómo van a ser las personas del centro de aquí a 10 años.



TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

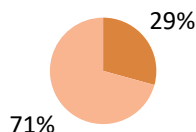
TRABAJADORES Y TRABAJADORAS POR EDAD

(situación actual):

EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
< 35 AÑOS	12	29%
>35 AÑOS	29	71%
TOTAL	41	100%

TRABAJADORES Y TRABAJADORAS POR EDAD

■ < 35 AÑOS ■ >35 AÑOS



Actualmente, el 71% de los trabajadores de atención directa, técnicos y personal de servicios, tienen más de 35 años.

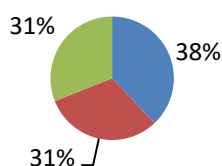
TRABAJADORES Y TRABAJADORAS MAYORES DE 35 AÑOS

(situación actual)

FRANJA DE EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
35-45 AÑOS	11	38%
46-55 AÑOS	9	31%
56-65 AÑOS	9	31%
TOTAL	29	100%

TRABAJADORES Y TRABAJADORAS MAYORES DE 35 AÑOS

■ 35-45 AÑOS ■ 46-55 AÑOS ■ 56-65 AÑOS



La previsión, de aquí a 10 años, es que:

- El 69% de los trabajadores tengan más de 45 años.

En nuestro centro no son especialmente relevantes los problemas físicos derivados de la atención a los usuarios (que sí son importantes en residencias de personas gravemente afectadas, por ejemplo).

Aun así, tendremos un grupo amplio de trabajadores con edades avanzadas. Debemos ver la conveniencia de contratar trabajadores jóvenes para las vacantes que se produzcan.

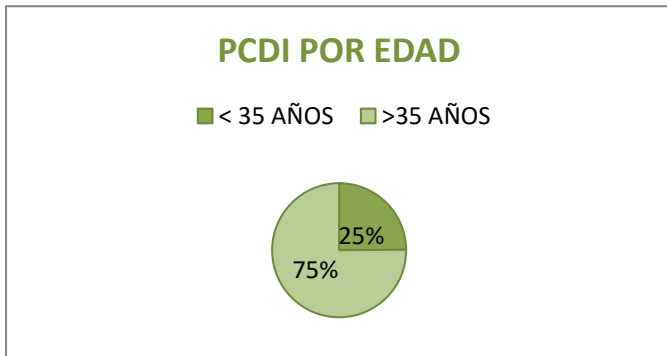
- El 31% de los trabajadores actuales estarán jubilados.

Esos trabajadores se llevan consigo muchos datos de las PCDI. Debemos hacer una transmisión de esos conocimientos, de esa experiencia.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR EDAD:

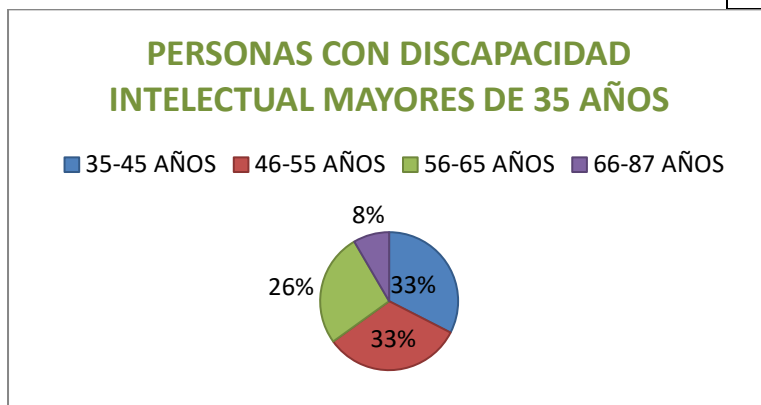
EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
< 35 AÑOS	55	25%
>35 AÑOS	166	75%
TOTAL	221	100%



Actualmente, el 75% de las personas usuarias del Centro tienen ya más de 35 años

PCDI MAYORES DE 35 AÑOS AREA DE ACCION DEL PROYECTO:

FRANJA DE EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
35-45 AÑOS	54	33%
46-55 AÑOS	54	33%
56-65 AÑOS	44	27%
66-87 AÑOS	14	8%
TOTAL	166	100%



La previsión, de aquí a 10 años, es:

- tener al menos el 70 % de usuarios mayores de 35 años

PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR CENTRO:

CENTRO	NUMERO	PORCENTAJE
OCUPACIONAL	150	68%
DE DIA	71	32%
TOTAL	221	100%

PCDI POR CENTRO

■ OCUPACIONAL ■ DE DIA



La previsión, de aquí a 10 años, es que el número de usuarios de cada centro sea similar al actual.

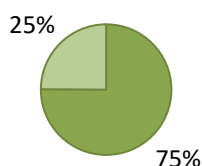
Sin embargo, los usuarios del Centro Ocupacional, tendrán mayores necesidades de apoyo por la edad, y el Centro funcionará cada vez más como un centro de día.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD SEGÚN VIVIENDA:

VIVIENDA	NUMERO	PORCENTAJE
DOMICILIO	166	75%
RESIDENCIA	55	25%
TOTAL	221	100%

PCDI INSTITUCIONALIZADAS

■ DOMICILIO ■ RESIDENCIA



Las ¾ partes de los usuarios viven en sus domicilios; por eso debemos generar apoyos a las familias, fuera del centro.

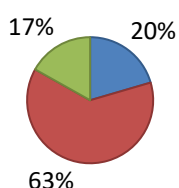
Pero no debemos obviar los apoyos en las residencias a las personas que envejecen.

PCDI MAYORES DE 35 AÑOS SEGÚN GRADO DEPENDENCIA

GRADO DEPENDENCIA	NUMERO	PORCENTAJE
GRADO 1	34	20%
GRADO 2	104	63%
GRADO 3	28	17%
TOTAL	166	100%

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL SEGUN GRADO DE DEPENDENCIA

■ GRADO 1 ■ GRADO 2 ■ GRADO 3



El 80 % de los usuarios tienen un grado de dependencia moderada o ligera: probablemente necesiten menos apoyos para mantener su bienestar físico y emocional, y más apoyos para otros aspectos relacionados con su participación social e independencia.

Sin embargo, también hay un 17% de PCDI con un grado de dependencia alto, que necesitarán importantes apoyos para mantener su salud física y emocional.

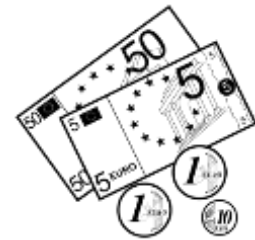
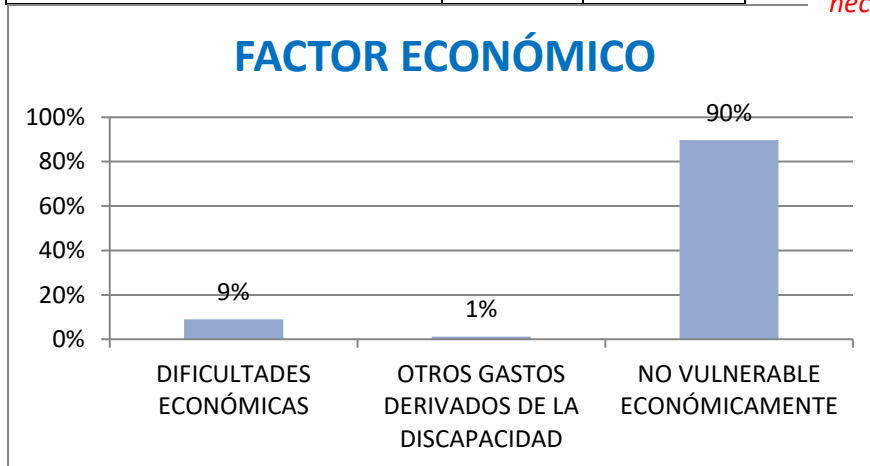
PCDI MAYORES DE 35 AÑOS SEGÚN FACTORES DE VULNERABILIDAD:

Analizamos diversos factores: económico, formativo, socio-sanitario y personal, de movilidad, residencial, de relaciones familiares y de inclusión social.

FACTOR ECONÓMICO	NUMERO	PORCENTAJE
DIFICULTADES ECONÓMICAS	15	9%
OTROS GASTOS DERIVADOS DE LA DISCAPACIDAD	2	1%
NO VULNERABLE ECONÓMICAMENTE	149	90%
TOTAL	166	100%

En cuanto al BIENESTAR MATERIAL:

No parece que el factor económico vaya a ser determinante. Los usuarios tienen prestaciones por su discapacidad que, en caso de contar con una plaza pública en residencia o en centro de atención diurna, les permitirá cubrir sus necesidades principales.

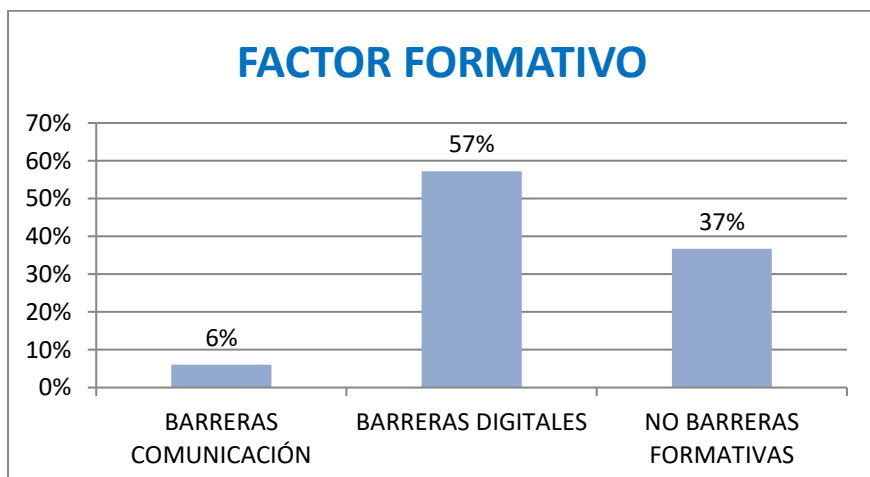


FACTOR FORMATIVO	NUMERO	PORCENTAJE
BARRERAS COMUNICACIÓN	10	6%
BARRERAS DIGITALES	95	57%
NO BARRERAS FORMATIVAS	61	37%
TOTAL	166	100%

En cuanto al DESARROLLO PERSONAL:

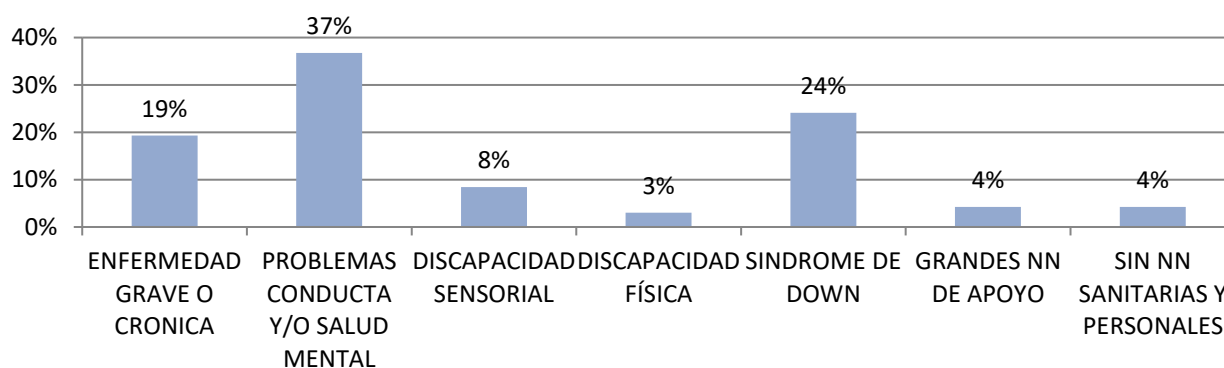
Es significativa la existencia de barreras digitales.

Debemos apoyar a las personas en el uso de TIC, para reducir la brecha digital que, en nuestro caso, es doble: por la discapacidad y por el envejecimiento.



FACTOR SOCIOSANITARIOS Y PERSONALES	NUMERO	PORCENTAJE
ENFERMEDAD GRAVE O CRONICA	32	19%
PROBLEMAS CONDUCTA Y/O SALUD MENTAL	61	37%
DISCAPACIDAD SENSORIAL	14	8%
DISCAPACIDAD FÍSICA	5	3%
SINDROME DE DOWN	40	24%
GRANDES NN DE APOYO	7	4%
SIN NN SANITARIAS Y PERSONALES	7	4%
TOTAL	166	100%

FACTORES SOCIOSANITARIOS Y PERSONALES



Tendremos que diseñar apoyos específicos para 2 grupos mayoritarios de usuarios:

- 1. personas con problemas de salud mental*
- 2. personas con Síndrome de Down.*

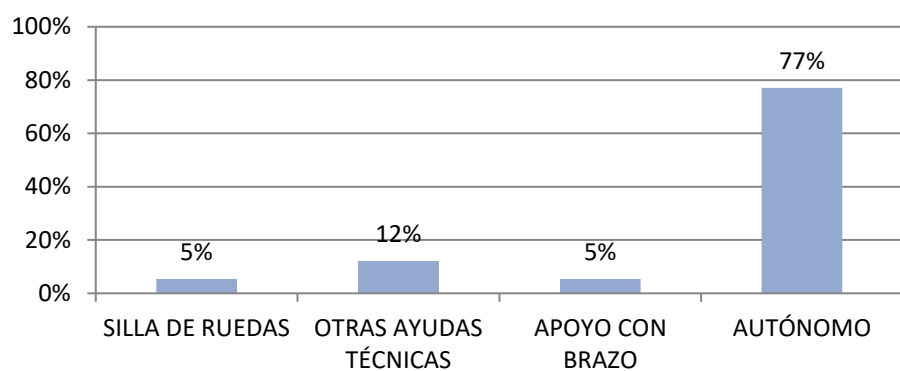
También se prevé un incremento de personas con enfermedades crónicas asociadas a la edad.

Por eso, será fundamental garantizar el BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

FACTOR DE MOVILIDAD	NUMERO	PORCENTAJE
SILLA DE RUEDAS	9	5%
OTRAS AYUDAS TÉCNICAS	20	12%
APOYO CON BRAZO	9	5%
AUTÓNOMO	128	77%
TOTAL	166	100%

La previsión es que la mayoría de los usuarios sean bastante autónomos en cuanto a movilidad, aunque sí habrá que tener en cuenta que algunos necesitarán ayudas técnicas y otros apoyos para la movilidad.

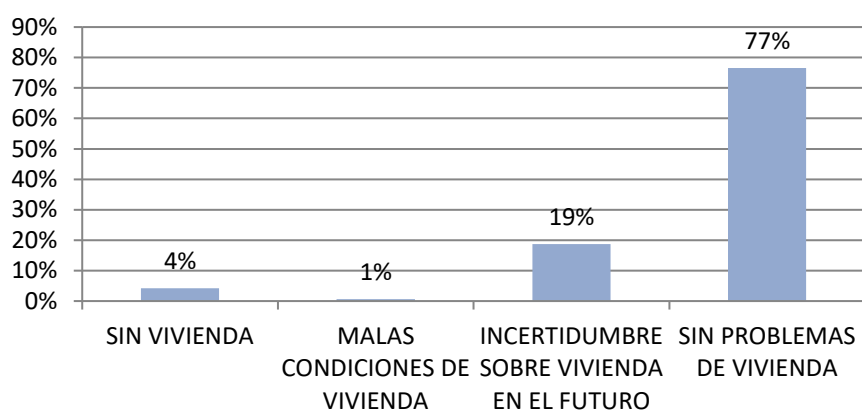
FACTORES DE MOVILIDAD



FACTOR RESIDENCIAL	NUMERO	PORCENTAJE
SIN VIVIENDA	7	4%
MALAS CONDICIONES DE VIVIENDA	1	1%
INCERTIDUMBRE SOBRE VIVIENDA EN EL FUTURO	31	19%
SIN PROBLEMAS DE VIVIENDA	127	77%
TOTAL	166	100%

Algunas familias muestran ya su preocupación por las opciones de vivienda en el futuro. La previsión es que ese nº de familias se incremente considerablemente en 10 años. Es un problema que genera mucha ansiedad en el entorno familiar y que está agravado por la escasez de plazas residenciales.

FACTOR RESIDENCIAL

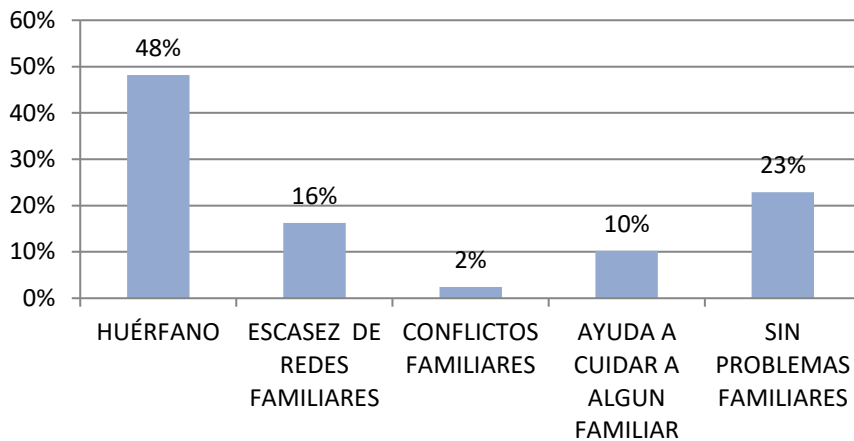


FACTOR RELACIONES FAMILIARES	NUMERO	PORCENTAJE
HUÉRFANO	80	48%
ESCASEZ DE REDES FAMILIARES	27	16%
CONFLICTOS FAMILIARES	4	2%
AYUDA A CUIDAR A ALGUN FAMILIAR	17	10%
SIN PROBLEMAS FAMILIARES	38	23%
TOTAL	166	100%

El nº actual de personas huérfanas es muy elevado. Y de aquí a 10 años lo será mucho más. Convendría realizar un estudio de las edades de los padres y de la existencia o no de hermanos.

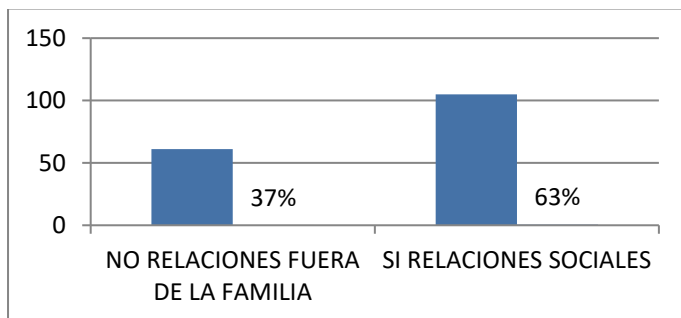
También debemos prestar apoyos a las PCDI que tienen que hacer de cuidadores de algún familiar (generalmente sus padres); es una tarea complicada para la que no suelen estar preparados.

FACTOR DE RELACIONES FAMILIARES



FACTOR INCLUSION	NUMERO	PORCENTAJE
NO RELACIONES FUERA DE LA FAMILIA	61	37%
SI RELACIONES SOCIALES	105	63%
TOTAL	166	100%

La familia es la principal red de apoyo de las PCDI. Muchos no tienen relaciones fuera del entorno familiar. Y, para muchos de ellos, esas relaciones o amistades pertenecen al entorno de ASPRONAGA.



Conviene fomentar las relaciones para mejorar la inclusión de las personas y su red de apoyos.

