

**Manual sobre cómo usar aplicaciones
para participar en una reunión
o videollamada**



La información que se recoge en este manual es de:

Plena inclusión.



Título: Cómo asistir a una reunión o a una charla por internet con Zoom.

Mario García. AFANIAS

Título: Guía para instalar Skype desde el teléfono (Android).



Mario García. AFANIAS

Título: Guía Básica “Conectarme a una videollamada por la herramienta Meet”.



Plena inclusión Extremadura.

Título: Cómo conectarse a Jitsi y mantener una videollamada desde el ordenador.

Título: Cómo conectarse a Jitsi y mantener una videollamada desde el móvil o tablet.

En este manual explicamos
como utilizar diferentes aplicaciones
para conectarte a una reunión
o a una videollamada con tus amigos o amigas,
familiares o compañeros de trabajo.

Hay muchas aplicaciones que sirven
para hacer reuniones o videollamadas.

Las aplicaciones que vamos a explicar son las siguientes:

- Zoom.
- Skype.
- Meet.
- Jitsi.





Zoom

Pasos para conectarte a Zoom desde tu ordenador.



Paso 1: Enlace de invitación.

Para conectarte a una reunión de Zoom necesitas un enlace.

El enlace que necesitas es parecido a este:

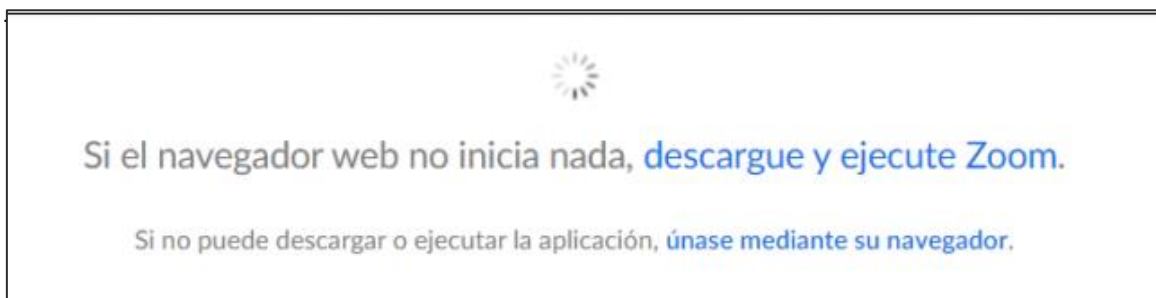
<https://zoom.us/j/2092362382990>

Este enlace no funciona solo es un ejemplo.

Si ya tienes el enlace, pulsa en él.

Paso 2: Descarga el programa.

Al pulsar el enlace, aparece esta pantalla.

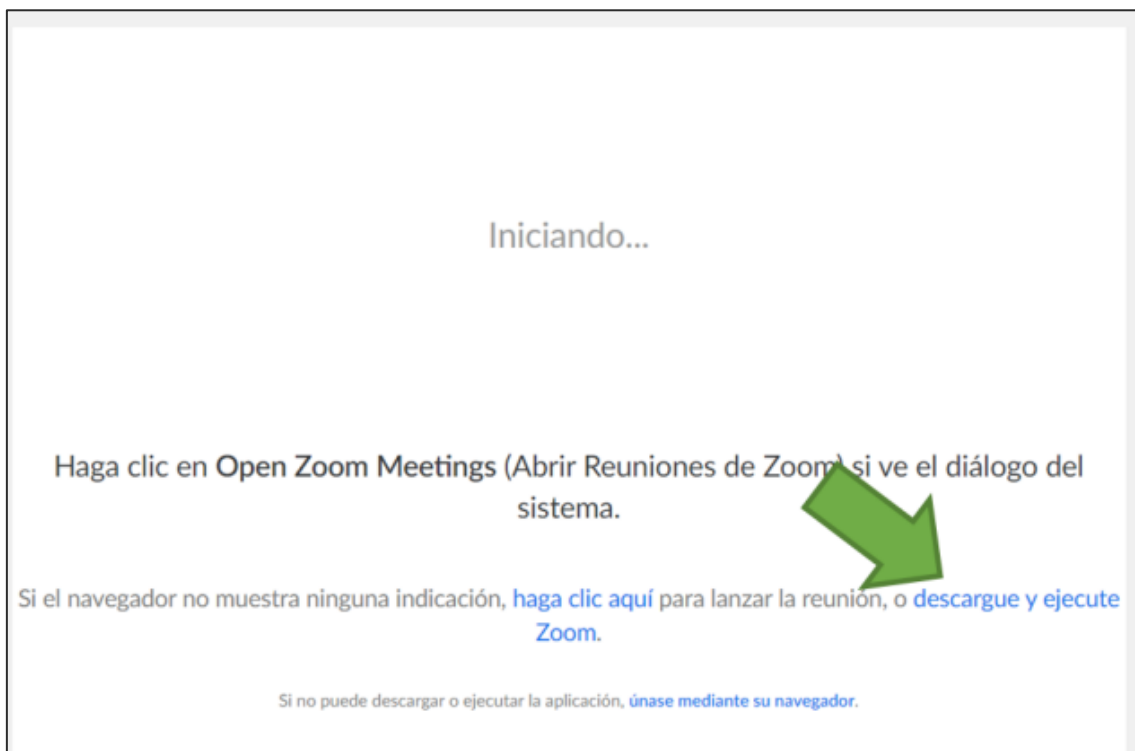


Luego aparece esta pantalla.

Te recomendamos pulsar en la descarga.

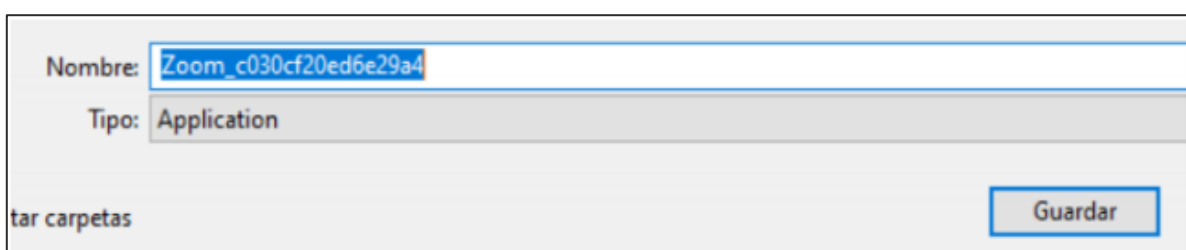
Así instalas el programa en el ordenador

y puedes usarlos más veces.



Después te pedirá guardar un archivo en tu ordenador.

Pulsa en el botón de Guardar.



Ahora el archivo sale en la parte baja
a la izquierda de la pantalla.

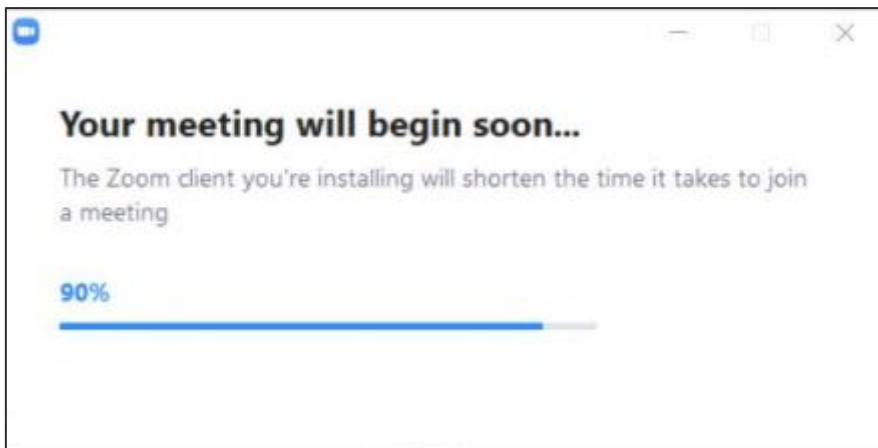
Haz clic sobre él.



Aparece esta ventana.

Esto significa que el programa se está instalando.

Espera.



Paso 3: Personaliza tu conexión.

Ahora aparece esta ventana.

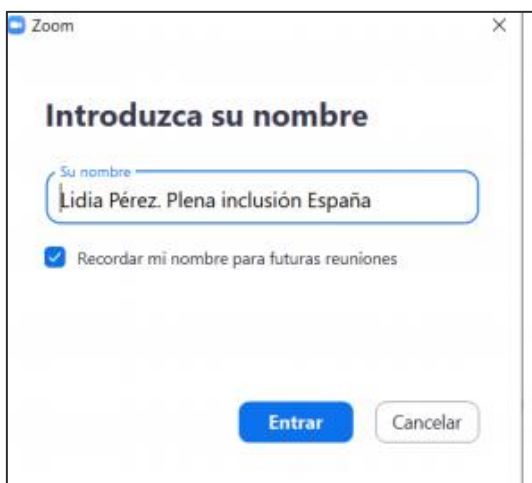
Te recomendamos que pongas tu nombre y apellido.

Si formas parte de una entidad es importante

que pongas el nombre de la entidad también.

Así será más fácil saber quién eres.

Sobre todo, si en la reunión hay muchas personas.

A screenshot of a Zoom window titled 'Zoom' with a close button in the top right corner. The main heading is 'Introduzca su nombre'. Below it is a text input field with the placeholder 'Su nombre' and the text 'Lidia Pérez. Plena inclusión España' entered. Underneath the input field is a checked checkbox with the label 'Recordar mi nombre para futuras reuniones'. At the bottom, there are two buttons: 'Entrar' (blue) and 'Cancelar' (grey).

Ahora puedes elegir si quieres usar tu cámara.

Piensa si quieres que la gente te vea durante la reunión.

Recomendamos:

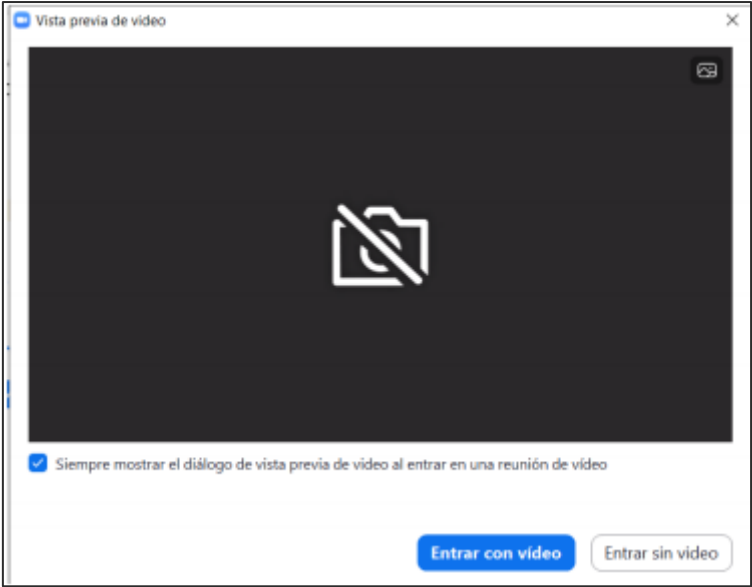
- Poner la cámara para que la reunión sea más cercana.

- Quitar la cámara

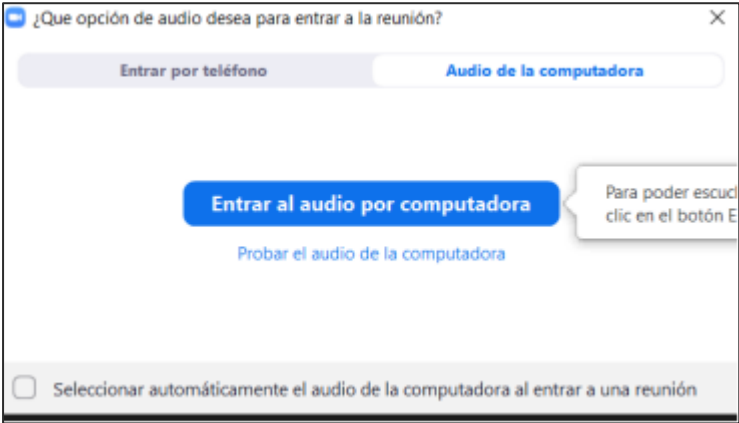
si tu conexión a internet no es buena.

La pantalla es así.

También puedes poner o quitar el vídeo durante la reunión si cambias de opinión.



Ahora pulsa el botón azul que dice entrar al audio por computadora.

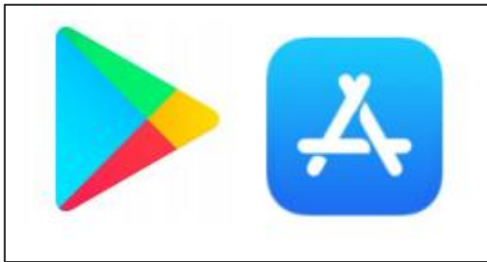


Pasos para conectarte a Zoom desde tu tablet o teléfono.

Paso 1: Instala la app.

Ve a la Play Store o a la App store.

Los iconos son así:



Busca Zoom y pulsa instalar.

Verás que pone “ZOOM Cloud Meetings”.

El icono de Zoom es así:



Paso 2. Enlace de invitación

Para conectarte a una reunión o charla de Zoom, necesitas un enlace.

Suele ser un enlace con un número como este:

<https://zoom.us/j/2092362382990>

Este enlace no funciona

solo es un ejemplo.

Si ya tienes el enlace, pulsa en él.

Paso 3. Configura tu conexión.

Ahora te pide tu nombre.

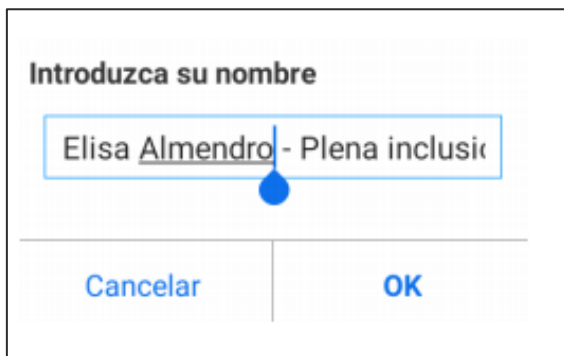
Te recomendamos que pongas tu nombre y apellido.

Si formas parte de una entidad es importante

que pongas el nombre de la entidad también.

Así será más fácil saber quién eres.

Sobre todo, si en la reunión hay muchas personas.



Introduzca su nombre

Elisa Almendro - Plena inclusio

Cancelar OK

Ahora pulsa Estoy de acuerdo.



Para usar Zoom, debe aceptar los
Términos del servicio y la Política
de privacidad.

[Términos del servicio](#)

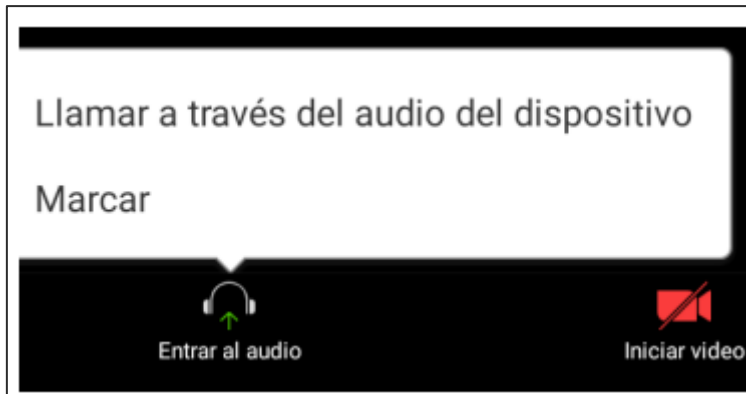
[Política de privacidad](#)

Estoy en desacuerdo Estoy de acuerdo

¡Ya estás en la reunión!

Pulsa Llamar a través del dispositivo.

Si te pide permisos, acéptalos.





Skype

📌 Pasos para conectarte a Skype desde un móvil android.



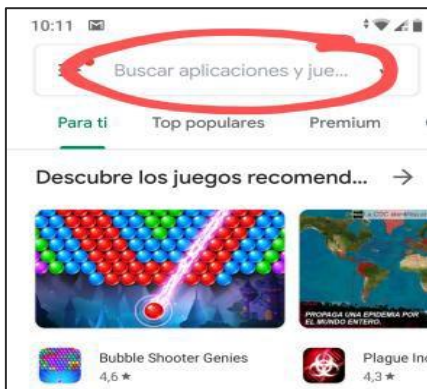
Paso 1:

Pulsa sobre el icono de Playstore en la pantalla principal del móvil.

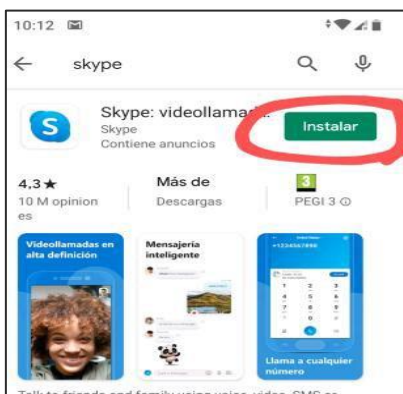


Paso 2:

Una vez abierto pulsa en el buscador y escribe "Skype".

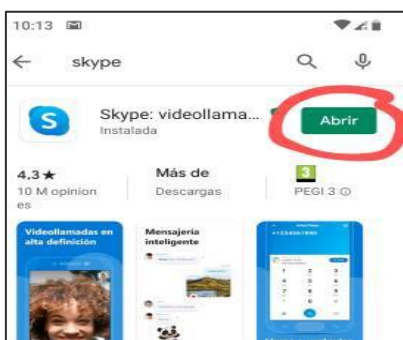


Dale a la lupa y cuando te salga esta pantalla pulsa instalar.



Paso 4:

Cuando se termine de instalar pulsa encima de la palabra abrir.



Paso 5:

Cuando salga esta pantalla pulsa encima de la palabra comencemos.



Después sale esta pantalla

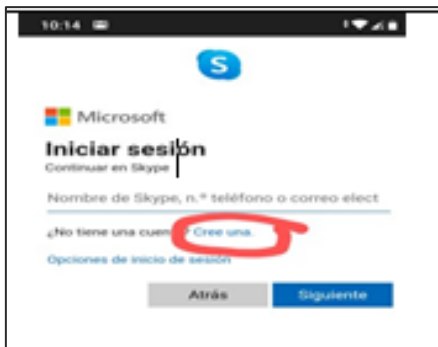
y hay que pulsar en iniciar sesión o crear.



Paso 7:

En esta pantalla hay que darle

en las letras azules de "Crear una".



Paso 8:

Para crear una cuenta con correo electrónico

hay que pulsar en las letras azules de abajo.



Escribe tu correo electrónico aquí
y después pulsa “siguiente”.



Paso 9:

Mete una contraseña.

La contraseña puede ser la misma
que usas para otras cosas.

Después pulsa siguiente.



Paso 10:

Cubre los datos que piden.

Tu nombre, apellidos y fecha de nacimiento.



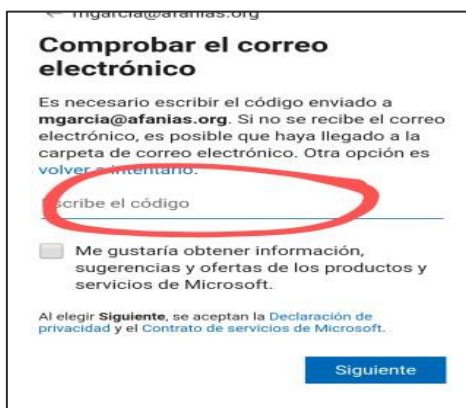
Paso 11:

Te va a llegar a tu cuenta de correo

un correo con un número de 4 cifras.

Ese número lo tienes que meter aquí

y darle a siguiente.



Paso 12:

Copias las letras y números que aparecen
y dale a siguiente.

Tienes que prestar atención
a las mayúsculas y minúsculas.



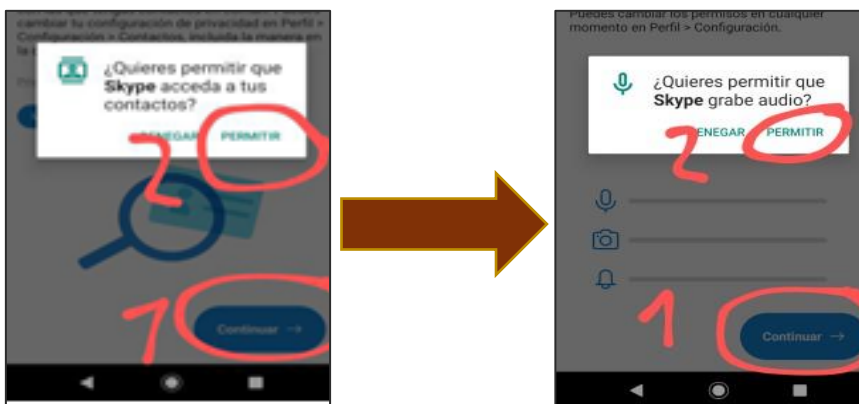
Paso 13:

Dale a continuar y luego a permitir.

Después te va a salir otra pantalla parecida.

Tu sigue dándole primero a continuar

y luego a permitir.



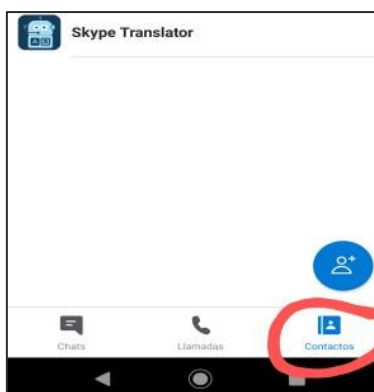
Paso 14:

Dale a “sincronizar contactos”
para que todos tus contactos aparezcan
en tu lista de contactos.



Paso 15:

Para buscar un contacto
tienes que pulsar el muñeco
que sale en la parte de abajo a la derecha.



Paso 16:

Para hacer una videollamada

tienes que pulsar encima del nombre de la persona.

Después tienes que pulsar en “di hola”

y por último en el icono de la cámara

que aparece en la parte de arriba a la derecha.



Paso 17:

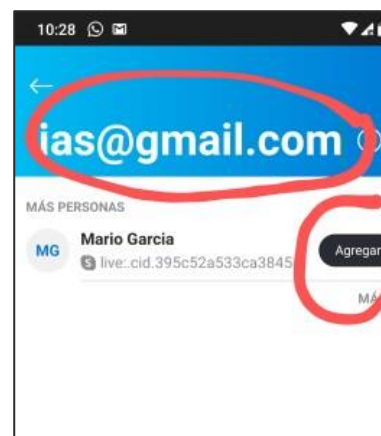
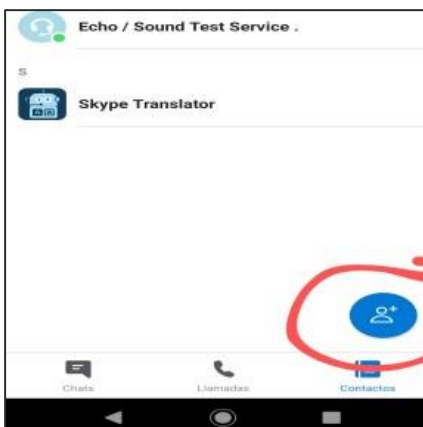
Para agregar a un contacto nuevo

primero tienes que pulsar sobre el muñeco

que aparece en un círculo.

Después tienes que escribir su correo electrónico

y pulsar en agregar.



Meet

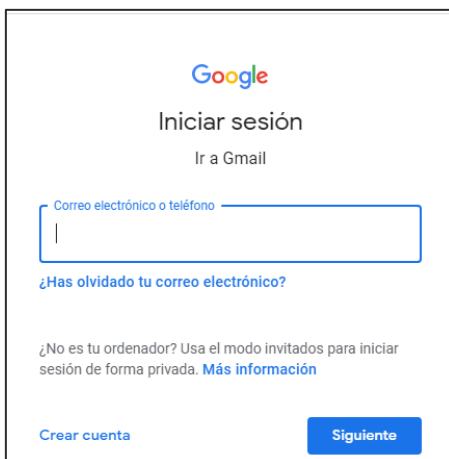


Pasos para conectarte desde tu ordenador a una videollamada a través de Meet

Paso 1:

Abre tu cuenta de google.

Pon tu correo y contraseña.

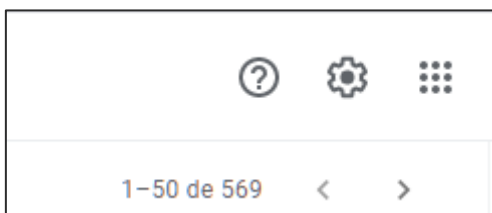


The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo. Below it, the text reads 'Iniciar sesión' and 'Ir a Gmail'. There is a text input field labeled 'Correo electrónico o teléfono' with a cursor inside. Below the input field is a link that says '¿Has olvidado tu correo electrónico?'. Further down, there is a note: '¿No es tu ordenador? Usa el modo invitados para iniciar sesión de forma privada. [Más información](#)'. At the bottom left is a link 'Crear cuenta' and at the bottom right is a blue button labeled 'Siguiente'.

Paso 2:

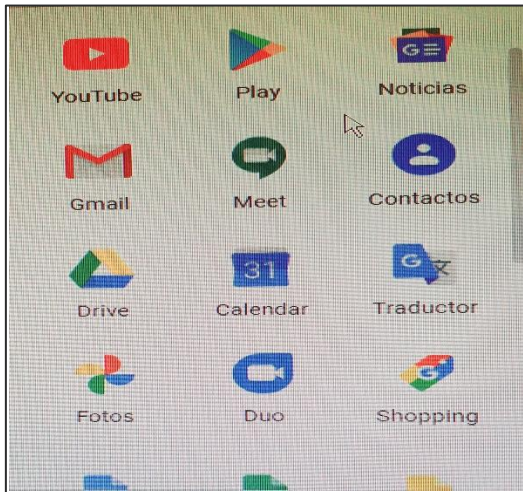
Busca el dibujo que tiene 9 puntos en la parte de arriba a la derecha.

Pincha en esos puntos.



Paso 3:

Pincha en el icono que tiene una cámara y que debajo pone Meet.



Paso 4:

Introduce el enlace que te han mandado para unirte a la reunión.

Ese enlace lo tendrás en la invitación que te han mandado a tu correo.

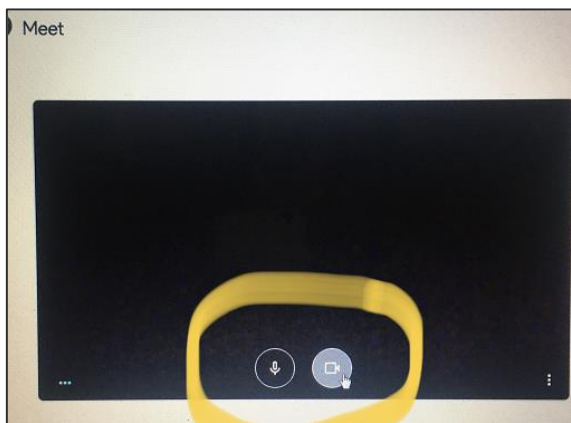
Después dale a unirse.



Paso 5:

Comprueba que tu cámara y micrófono están encendidos.

Tienes que mirar que el dibujo de la cámara y del micrófono no estén tachados.



Jitsi Meet



Pasos para conectarte desde tu ordenador a una videollamada a través de Jitsi Meet



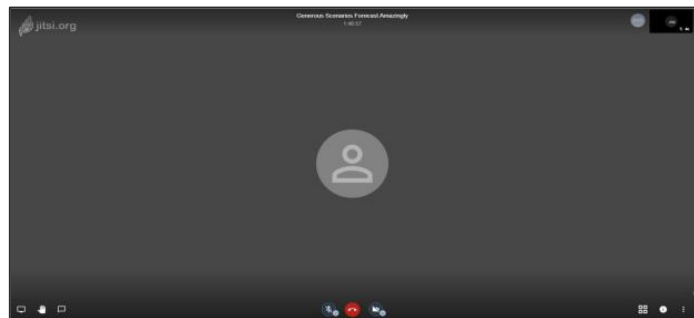
Paso 1:

Pincha en el enlace de la reunión.

El enlace es parecido a este:

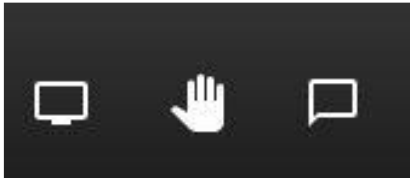
<https://meet.jit.si/GenerousScenariosForecastAmazingly>

Después de pulsar aparece esta pantalla.

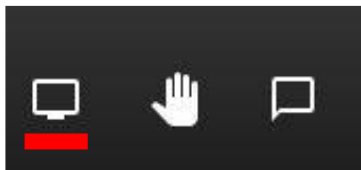


Paso 2:

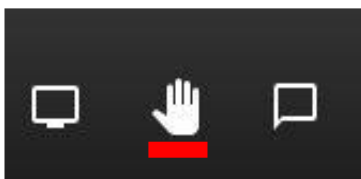
En la parte inferior izquierda de la pantalla aparecen estos 3 iconos:



Ahora vamos a explicar qué significa cada icono.



Si pulsas este icono puedes compartir la pantalla de tu ordenador con las personas que están en la videollamada. Todas las personas pueden ver lo que haces en tu ordenador.



Si pulsas este icono puedes pedir turno para hablar durante la videollamada.



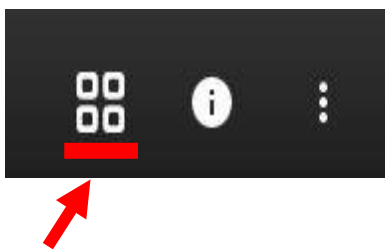
Si pulsas este icono puedes escribir en el chat de la reunión.

Paso 3:

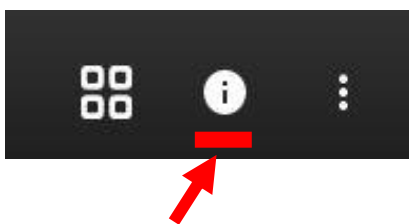
En la parte inferior derecha de la pantalla aparecen estos 3 iconos:



Ahora vamos a explicar qué significa cada icono.



Si pulsas este icono puedes cambiar la vista de la videoconferencia. Puedes ver a todas las personas en mosaico o en pantalla grande.



Si pulsas este icono puedes conseguir el enlace de la reunión para



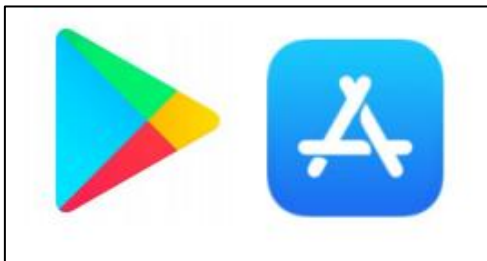
Si pulsas este icono puedes hacer varias cosas como por ejemplo:

- cambiar tu nombre,
- grabar la reunión,
- cambiar la calidad del vídeo.

🚦 Pasos para conectarte desde tu móvil o tablet a una videollamada a través de Jitsi Meet.

Paso 1:

Entra en Google Play o App Store desde tu móvil o tablet.



Busca Jitsi Meet y pulsa instalar.

El icono de Jitsi Meet es así:



Paso 2:

Pincha en el enlace de la reunión.

El enlace es parecido a este:

<https://meet.jit.si/GenerousScenariosForecastAmazingly>

Te unirás de manera directa a la reunión.

Si no tienes el enlace introduce en el buscador

el nombre de la reunión que te han dado.

Después de poner el nombre de la reunión

dale a unirse.



Paso 3:

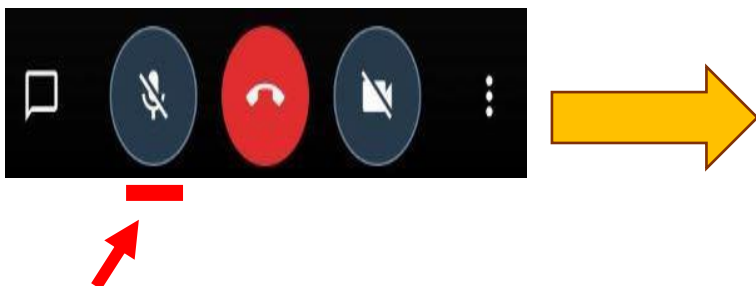
En la parte inferior de la pantalla
tienes estos 5 iconos:



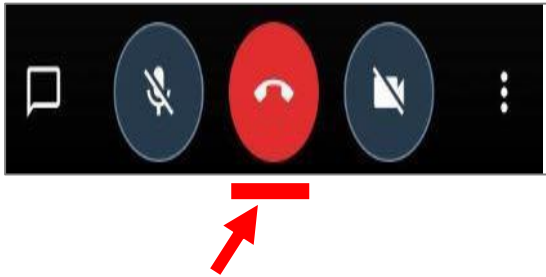
Ahora vamos a explicar
qué significa cada icono:



Si pulsas este icono puedes escribir.



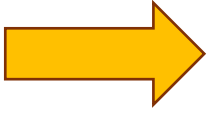
Si pulsas este icono puedes abrir y cerrar tú micrófono.



Si pulsas este icono puedes finalizar la videollamada.



Si pulsas este icono puedes encender y apagar tú cámara.



Si pulsas este icono puedes:

- pedir turno de palabra,
- cambiar la vista de la pantalla.