

	<p>CENTRO LABORAL LAMASTELLE Servicio Laboral-Ocupacional y de Apoyo Personal y Social a Personas con Discapacidad Intelectual</p>	<p>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE ATRAGANTAMIENTOS</p>	<p>Página número 1 de 1</p>
<p>Av. Rosalía de Castro, 12 C. P. 15173-Oleiros Tfno.- 981-61.08.50 / Fax.- 981-63.13.93 e-mail: lamastelle@aspronaga.net Web corporativa: aspronaga.net</p>	<p>Código del Documento</p>	<p>Edición</p>	
	<p>CLL5-D-14</p>	<p>1</p>	

Elaborado por M^a José Muñoz, Médico del Centro “Ricardo Baró”

PAUTAS:

- Reconocer si el usuario está atragantado. La persona no puede respirar, hablar o toser.
- Ponerse detrás del usuario y rodear la cintura con los brazos.
- Colocar nuestro puño (con el pulgar hacia el usuario) contra el abdomen (sobre el ombligo y debajo de las costillas).
- Unir la otra mano sobre el puño firmemente



- Con una presión fuerte empujar el puño hacia arriba contra el estómago del usuario. Repetir la presión las veces necesarias.



En caso de sobrepeso realizar la segunda parte de la maniobra con el usuario tumbado en el suelo boca arriba.

Oleiros 23 de Abril 2009

