

# Protocolo de Actuación del Centro Lamastelle ASPRONAGA ante Riesgo Biológico por COVID-19

*Hemos hecho este protocolo para TODOS.*

*Tiene las normas que nos mandó cumplir la Xunta de Galicia para abrir el Centro.*

*Esas normas están escritas en el Plan de Reactivación del Centro que hicimos en Julio de 2020.*

*En estos meses en Lamastelle aprendimos otras normas para protegernos del Covid, y también escribimos esas normas en este protocolo.*

**Mayo 2021. Edición 1.**



**CENTRO OCUPACIONAL Y CENTRO DE DÍA LAMASTELLE**

Avda. Rosalía de Castro, 12 C. P. 15173-Oleiros

Tfno.- 981-61.08.50 / Fax.- 981-63.13.93

e-mail: [lamastelle@aspronaga.net](mailto:lamastelle@aspronaga.net)

Web corporativa: [aspronaga.net](http://aspronaga.net)

<https://www.lamastelle-aspronaga.net>

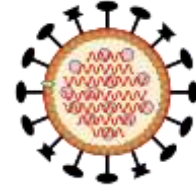
## El Protocolo Covid-19 de Lamastelle

### ¿POR QUÉ HACEMOS ESTE PROTOCOLO?

Para protegernos del Covid.

El Covid aún no se acabó.

Este protocolo nos explica lo que tenemos que hacer en Lamastelle para seguir protegiéndonos.



Debemos hacer lo que dicen los protocolos de la Xunta de Galicia:

<https://politicassocial.xunta.gal/es/recursos/planes-y-programas/protocolos-y-medidas-especificas-por-la-covid-19-en-los-centros-de>

A veces la Xunta saca nuevos protocolos y normas.

Durante estos meses, en Lamastelle aprendimos otras medidas que ayudan a prevenir el Covid y a estar más seguros.

También te explicamos esas medidas en este protocolo.

### ¿PARA QUIÉN HACEMOS ESTE PROTOCOLO?

Para las personas usuarias, familiares, trabajadores y otras personas que tengan relación con Lamastelle.

Es importante que todos lo leamos y hagamos lo que dice el protocolo.

Si no entendemos algo, lo preguntamos.



### ¿PARA QUÉ HACEMOS ESTE PROTOCOLO?

Para 2 cosas:

1. Para VIGILAR Y PREVENIR la infección por Covid.

Queremos protegernos para que el riesgo de contagio sea mínimo.

2. Para CONTROLAR la infección por Covid.

Queremos conocer pronto quién tiene riesgo de tener Covid.

Queremos controlar pronto sus contactos estrechos.

Así podemos evitar que se contagie más gente.



### ¿CUÁNTO TIEMPO DURARÁN LAS NORMAS DE ESTE PROTOCOLO?

Mientras dure el riesgo de infección por Covid.

Es posible que tengamos que cambiar algo en el protocolo, dependiendo de los riesgos de infección que haya en cada momento.



## Para venir a Lamastelle tenemos que cumplir las normas.

Para venir a Lamastelle, TODOS tenemos que cumplir las normas.

## ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI QUIERO A IR A LAMASTELLE?



### Las personas usuarias y sus familias deben:

1. Leer este Protocolo.
2. Cubrir la Encuesta clínico epidemiológica y Declaración Responsable de no padecer síntomas comunes de las enfermedad Covid-19.  
La entregarás firmada en Lamastelle antes del ingreso.  
También debes cubrirla si has estado más de 7 días sin venir al Centro.

3. Cubrir la Ficha de Comedor

### Los trabajadores y alumnos en prácticas deben:

1. Leer este Protocolo.
2. Leer otros documentos relacionados con el Covid:  
<https://www.lamastelle-aspronaga.net/covid-19-trabajadores>

3. Cubrir la Encuesta clínico epidemiológica y Declaración Responsable de no padecer síntomas comunes de la enfermedad Covid-19.

La entregarás firmada en Lamastelle antes del ingreso.  
También debes cubrir esta encuesta si has estado más de 7 días sin asistir al Centro.

## ¿CUÁNDO TENGO QUE QUEDARME EN CASA?

**TODOS** tenemos que quedarnos en casa:

### 1. Si tienes algún síntoma de Covid-19.

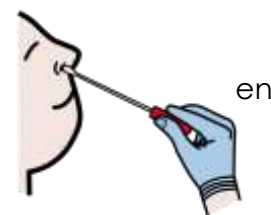
Algunos de estos síntomas son: fiebre (más de 37°), tos seca, dificultad para respirar, cansancio, dolor muscular, diarrea, falta de olfato, falta de gusto. ..

Si tienes alguno, llama a tu médico.



### 2. Si tú o alguna persona con la que convives:

- Tenéis Covid positivo
- Estáis en cuarentena. Por ejemplo, si tu hermano que vive en casa está en cuarentena.
- Estáis esperando para hacer una prueba, o los resultados de una prueba de Covid, porque tenéis síntomas o porque habéis tenido contacto con alguien con Covid.



Recuerda que, si has tenido contacto con alguna persona con Covid, debes comunicarlo a tu médico. El decidirá si debes hacerte una prueba, o aislarte...

¡Sé prudente! Si tienes dudas, quédate en casa.



**ES OBLIGATORIO INFORMAR ENSEGUIDA A LOS RESPONSABLES DEL CENTRO, si tú o tus convivientes, tenéis síntomas o habéis tenido contacto con un positivo.**

## ¿QUÉ PASA SI TENGO COVID O ALGUIEN DE MI FAMILIA O ENTORNO LO TIENE?

Si tienes Covid, o tienes una sospecha fundada de un caso cercano, los responsables del centro informaremos a las autoridades sanitarias.

Mientras las autoridades sanitarias no dan instrucciones, los responsables del centro podemos decidir cerrar temporalmente Lamastelle o una zona (por ejemplo, del grupo donde estás), para prevenir la propagación del virus.

Mientras no lo digan las autoridades sanitarias, no podrás volver al centro.

Los encargados de taller estarán en contacto contigo y con tu familia e informarán a los responsables del centro.



## ¿QUÉ HAGO TODOS LOS DIAS EN LAMASTELLE?

### EN EL AUTOBÚS:

Antes de subir al autobús, la azafata:

- Te toma la temperatura y pregunta si tienes síntomas de Covid.  
Si tienes fiebre (más de 37°) o cualquier otro síntoma de Covid, no puedes subir al autobús y tendrás que volver a casa.  
En caso de duda, la azafata consulta con la Dirección del centro.
- Te desinfectas las manos con gel hidroalcohólico.
- Si eres del "grupo de mascarillas de Lamastelle" os dan una mascarilla nueva y te la coloca bien si necesitas que te ayude. Podrás tirar la mascarilla que traes de casa, o guardarla en tu estuche.



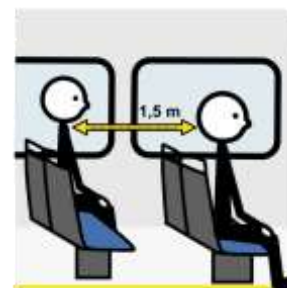
Subes por la puerta que te dice la monitora del bus.

Si en un mismo autobús viajas con compañeros de varios grupos, cada grupo se sentará separado del otro grupo. En autobuses grandes, algunos entran por la puerta delantera y otros por la trasera, para mantener la distancia entre grupos.

Te sientas en tu asiento.

Cada persona tiene un asiento en el bus, siempre el mismo.

Intentamos mantener la máxima distancia posible entre asientos, dejando asientos libres si es posible y ocupando los asientos en zig-zag.



Lleva la mascarilla puesta todo el camino.

Algunas personas de Lamastelle no pueden llevar mascarilla.

Las personas que no llevan mascarilla viajan juntas en el mismo autobús y están juntas en el mismo taller.

Además, en el autobús:

- Llevamos las ventanillas abiertas siempre que es posible.
- Intentamos hacer la ruta con el mismo autobús o furgoneta.
- No pueden viajar en el autobús otras personas. Sólo irán el personal, usuarios y chófer habituales.
- El chófer y la azafata:
  - No deben cambiar; intentamos no rotar al personal, salvo que sea imprescindible.
  - Deben tener el mínimo contacto físico posible con los usuarios.
- La azafata lleva puesta una bata limpia, y un botiquín que contiene termómetro, mascarillas, gel hidroalcohólico y guantes, para atender cualquier necesidad que pueda surgir de los usuarios o para sí misma.

Hemos cambiado rutas de transporte y horarios para adaptarnos a las medidas de seguridad sanitarias.

Los autobuses llegan y salen del centro de manera escalonada, no todos a la vez.

Así evitamos las aglomeraciones de personas.

Por eso, los horarios de entrada y salida al centro pueden cambiar.

El chófer limpia y desinfecta el autobús o furgoneta después de cada servicio.

Limpia con especial cuidado las zonas de contacto, como los pasamanos.

Ventila con aire ambiental el autobús entre un servicio y otro, abriendo puertas y ventanas.

### **AL ENTRAR EN EL TALLER O UNIDAD:**

Al llegar al centro, tu familiar (si te traen en coche) o la azafata del autobús te acompañan hasta la entrada y allí te espera el encargado de tu taller.

- Te toma la temperatura.

Si tienes fiebre (más de 37°) o cualquier otro síntoma de Covid, no podrás entrar.

- Te desinfectas las manos con hidroalcohol

- Desinfectas el calzado en la alfombra de la entrada

- Si traes teléfono móvil debes desinfectarlo también. Recuerda que no debes prestárselo a nadie, y si alguien lo toca, debes desinfectarlo de nuevo.

- La encargada del taller anota en el Registro de Entrada y Control de Contactos y Síntomas:

- o las personas que entran a cada taller (usuarios, trabajadores, etc.),
- o la temperatura y otros síntomas



### **Si tienes síntomas de Covid en Lamastelle:**

- Tu familia debe ir a recogerte.

- Si los síntomas son graves, avisaremos al 061 y a las autoridades sanitarias si es necesario. Seguiremos sus indicaciones.

- No podrás estar con el resto de compañeros. Te acompañaremos a la sala de aislamiento, o al aire libre.

- Mientras esperas, deberás poner mascarilla o pantalla o gafas.

- Estarás acompañado por tu encargado de taller. Estará contigo mientras no vengan a recogerte; cuando vengan a recogerte, él te acompañará hasta el coche.

- Siempre informaremos a la Directora y a la médico del centro.

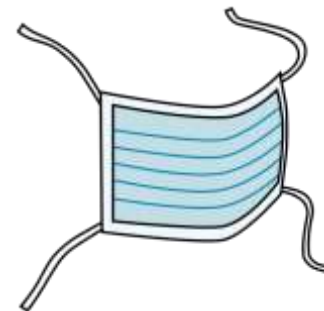


## **MIENTRAS ESTÁS EN LAMASTELLE TAMBIÉN TE PROTEGES:**

### **USAS LA MASCARILLA**

Es necesario el uso de mascarilla.

Algunas personas que no pueden usarla están juntas, y separados del resto de grupos.



Debes traer las mascarillas de casa, si no te anotaste para que te las den en Lamastelle.

Si te dan las mascarillas en Lamastelle, te darán cada día:

- 1 mascarilla quirúrgica al subir al autobús, y
- 1 mascarilla quirúrgica en el taller: la cambiamos al terminar de comer.

Las mascarillas deben ser, preferentemente:

- FFP2 (duran 8 horas)
- Quirúrgicas (duran 4 horas)

Debes llevar siempre la mascarilla puesta, excepto en los momentos de comer o beber.

Recuerda que la mascarilla debe cubrir la nariz y la boca y estar bien ajustada; te ayudaremos a colocarla si es necesario.

No debes tocarte la mascarilla.

Si te tocas la mascarilla debes volver a desinfectarte las manos.

Durante el día, si tienes la mascarilla mojada o en mal estado, te daremos una nueva para cambiarla.

### **TE LAVAS LAS MANOS:**

Te lavas las manos a menudo con hidroalcohol o con agua y jabón.

Cada vez que tocas una cosa o una persona, te desinfectas las manos.



Intentas no tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Cubre la nariz y la boca al toser, con pañuelos de papel y tíralos a la basura.

Lava las manos después de toser o sonarte.

También puedes toser hacia el codo flexionado, para evitar contaminación de las manos.

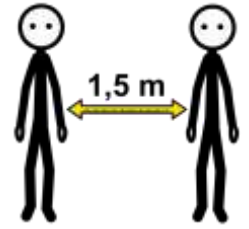




### **MANTIENES DISTANCIAS:**

Mantenemos una distancia de 1,5 metros entre personas, siempre que es posible.

Mantenemos una distancia de 2 metros entre personas de distintos grupos.



Caminas por donde te indican, tanto en el taller como fuera, por la finca.

Si hay gente en tu camino, te apartas o les pides que se aparten.

En las entradas y salidas al taller, baños, paseos... evitas las aglomeraciones.

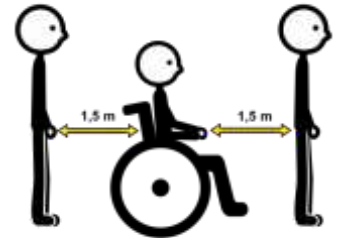
Intentas no pasear por los porches (salvo que llueva) para no tocar barandillas y no cruzarte con otras personas en zonas estrechas.

Intentas no acercarte a otras personas de tu taller.

Intentas mantener siempre 1,5 metros de distancia con ellos. Sólo te acercas más si es imprescindible.

No te acercas a personas de otros talleres o grupos.

Con esas personas te mantienes a más de 2 metros de distancia.



### **LAS SILLAS, LOS BAÑOS...**

Usas la silla y la mesa que te han asignado.



Usas el cuarto de baño que te han asignado, siempre el mismo.

Si tienes que usar otro baño, por una emergencia, avisa al encargado de tu taller para que pueda limpiarlo.

No vas al baño si hay otras personas dentro; esperas en el taller hasta que te lo indiquen.



### **ROPA Y ÚTILES:**

No usas mandilón.

Sólo debes traer de casa las cosas que vayas a necesitar en el centro.

Las desinfectamos antes de entrar en el taller.





## COMIDA Y CAFÉ:

Tenemos que usar los comedores como talleres.

Porque tenemos que estar muy separados y no cabemos todos en el taller.

Y tampoco podríamos comer en el comedor tan separados, no cabemos.

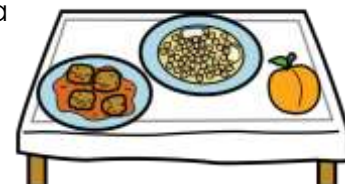
Por eso, cada uno come en su taller, en su mesa.

Las cocineras de Lamastelle nos hacen la comida, como siempre.

La meten en tapers y en cajas de porexpán para mantener la comida caliente.

Nos la mandan en carros a los talleres.

También nos mandan platos, tenedores, vasos....



### En cada taller:

- Se desinfectan las mesas. No usamos manteles.
- No ponemos en las mesas cosas que puedan tocar varias personas: jarras, fuentes, vinagreras... Si alguien las necesita, el personal le sirve.
- Si en algún momento se usan vasos de papel, hay que tirarlos después de usarlos.
- Todo el menaje (vasos, platos y cubiertos) tiene que ir a lavar a cocina, incluso el que no se ha usado. Se mete en una bolsa cerrada y se envía a la cocina.

### En la cocina, hay un circuito mediante el que están separadas:

- la zona de elaboración de comidas, y
- la zona de recogida y limpieza de "sucio". Allí se lava y desinfecta todo el menaje en lavavajillas, a más de 60 °.

En la zona de manipulado de alimentos, se usan los productos de limpieza habituales.

El tiempo de comer o de tomar el café, son momentos críticos, donde es más fácil contagiarse porque nos bajamos la mascarilla. Por eso, mientras comemos:

- Lavamos las manos con hidrogel antes y después de comer.
- Intenta no levantarte de la mesa hasta que hayas terminado. Si te levantas, pones la mascarilla.
- Intenta no hablar, gritar ni cantar si estás sin mascarilla.
- Cuando terminas de comer o beber te pones la mascarilla.
- Siempre serán los mismos monitores los que te sirvan la comida y te ayuden si lo necesitas.
- Tu monitor te dará la medicación. Se reparte en bolsa de plástico desechable.
- No te lavas los dientes en Lamastelle.



## **AL MARCHAR DE LAMASTELLE:**

La encargada de tu taller:

- Te toma de nuevo la temperatura y la anota.
- Comprueba que tu mascarilla está en buen estado; si es necesario, te da una nueva.
- Te acompaña hasta el autobús
- Te lavas las manos con hidrogel antes de subir al bus.

Recuerda que no debemos juntarnos con otras personas, iremos hacia el autobús poco a poco. Salimos de forma escalonada. No sales hacia el bus hasta que el camino esté libre y se hayan marchado los del autobús anterior.



## **Organización del Centro:**

### **ZONAS:**

El centro está dividido en zonas diferenciadas (unidades y talleres).

En cada zona hay 1 grupo de personas. A veces hay varios grupos más pequeños en diferentes talleres de la zona.

Cada grupo realiza todas las actividades en el mismo taller o unidad que se le ha asignado.

Siempre que el tiempo lo permite, intentan realizar las actividades al aire libre.

Intentamos no usar zonas cerradas comunes. Si las usamos, establecemos turnos para no mezclarnos con otros grupos y las ventilamos bien.



### **GRUPOS DE PERSONAS USUARIAS:**

Los grupos se establecen según las rutas de transporte; las personas que vienen juntas en el autobús, están juntas en el taller.

Se mantienen grupos de convivencia estables de unas 10 personas aproximadamente.

Cada grupo de personas tiene asignado:

- Uno o varios profesionales. Intentamos no rotar al personal.
- Unos horarios de entrada y salida del centro.
- Unos recorridos para entrar y salir del taller y no mezclarse con otros grupos.
- Unos cuartos de baño



### **VISITAS:**

Los trabajadores y usuarios de otros talleres, no entran en el taller.

Si queremos visitar a una persona de otro taller, lo haremos al aire libre, con distancia y mascarilla.



Las familias y visitas no entran en los talleres. Sólo si es necesario.

Si tienen que entrar, irán sólo hasta la entrada del taller, y seguirán las mismas medidas que el resto de trabajadores y usuarios.

Los proveedores tampoco entran en los talleres.

Dejan el material que traigan en la puerta, y el trabajador de ese taller lo desinfecta y lo lleva adentro.

Sólo los dejaremos entrar si su trabajo está justificado en ese momento.

Si entra, debe estar poco tiempo. Y seguirá las mismas medidas que el resto de trabajadores y usuarios (lavará las manos, tocará sólo las cosas imprescindibles, registraremos su nombre y le tomaremos la temperatura, ventilaremos el taller...)



De momento, no se celebran actos colectivos en el centro con personas de fuera.

### **ACTIVIDADES:**

Hemos adaptado algunas actividades del Centro.

Intentamos hacer actividades individuales o en grupos pequeños.

Si hacemos actividades con varios grupos de personas, las hacemos al aire libre y guardando distancias.



Realizamos actividades de:

- Educación sanitaria: para enseñar y concienciar en medidas de protección y de distanciamiento. Y se apoya a los usuarios en la práctica para que las realicen correctamente.
- Desarrollo personal y social: estimulación cognitiva, habilidades sociales, terapias, ...
- Laborales: los trabajos del taller
- Paseos: se realizan paseos en grupo por la finca, coordinando horas y recorridos, para no acercarse mucho a otros grupos.

También tomamos el café a media mañana.

De momento, no hacemos actividades fuera del Centro.



## **NORMAS SEGÚN EL NIVEL DE RIESGO:**

Según el Mapa de Niveles de Riesgo de la Xunta de Galicia, puede haber nuevas normas en nuestra zona.

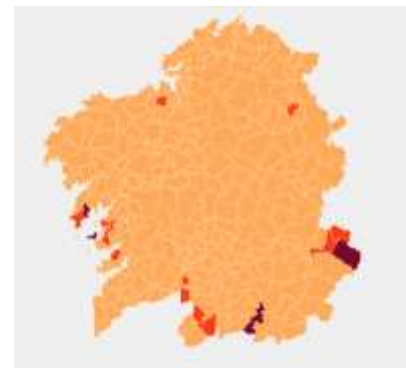
- Si estamos en **Riesgo Alto**: Se recomienda no realizar actividades grupales, excepto los grupos estables de convivencia de 10 personas.

- Si estamos en **Riesgo Extremo**: Se recomienda no realizar actividades grupales, excepto los grupos estables de convivencia de 10 personas.

Y, además, se evitará la asistencia al centro de personas mayores:

- en centro de día, de mayores de 65 años
- en centro ocupacional, de mayores de 75 años

Cuando se limita la asistencia al centro de personas mayores por su edad, intentaremos prestarles atención mediante terapias individuales en su domicilio o con medios telemáticos.



## **VENTILACION:**

Ventilamos los espacios cerrados, con aire ambiental, como mínimo, durante 10 minutos cada 2 horas, siempre que las condiciones meteorológicas lo permiten.

Siempre ventilamos durante o después del café y de la comida.

También aprovechamos los ratos que salimos a pasear para que ventile bien el taller.

Antes de llegar y al marchar los usuarios del centro, ventilamos durante más tiempo.



## **LIMPIEZA:**

Tenemos gel hidroalcohólico en las entradas de los talleres y en los espacios comunes. Controlamos que se use a menudo y de forma correcta.

En los cuartos de baño, tenemos papel secamanos, dosificador de jabón y papelera con tapa y pedal. En estas papeleras echamos todos los restos orgánicos: guantes, mascarillas, papel con restos de fluidos o de haber limpiado superficies.

Extremamos las medidas de limpieza.

Y todo el personal apoya en estas tareas.

Desinfectamos con papel desechable, y con virucida o con lejía diluida en agua fría.



Durante el día, desinfectamos:

- Las mesas antes y después de comer
- Cualquier mercancía antes de que entre en el centro.

Al final de la jornada, desinfectamos:

- Todas las cosas que hemos manipulado: mesas, sillas, manillas, marcos de puertas, ordenador, pantallas de teléfonos, tablets, dosificadores de jabón e hidrogel, ventanas, ...
- Las sillas de ruedas y otras ayudas técnicas.

No entramos en sitios con superficies húmedas, hasta que están secos.

Hemos retirado objetos de uso comunitario (mantas, cojines, ...).



### **Indicaciones para el personal de limpieza:**

El personal de limpieza evita el contacto con diferentes grupos de usuarios y profesionales.

Lavandería: Se ocupan de lavar y secar los uniformes de trabajo.

Para desinfectar el calzado ponen en las entradas de los talleres, una alfombra especial con desinfectante y otra para secado.



### Limpieza:

Durante el día limpian los cuartos de baño, las manillas de las puertas, llaves de la luz, pasamanos, teléfonos, teclados, el mando de la tele, así como las mesas, sillas, sillones ...

Por la tarde, cuando ya no están los usuarios, hacen la limpieza general de las estancias y suelos.

Realizan la limpieza siempre en húmedo con bayeta mojada y fregona lo más torcida posible; no se puede barrer ni levantar el polvo ya que se pueden devolver los virus depositados en las superficies al aire.

Desinfectan con agua y lejía y con productos virucidas.

Cada vez que cambian de estancia o zona ocupada por un grupo de usuarios se lavan las manos.



### Eliminación de Residuos:

Todos los restos que están en contacto con fluidos corporales (saliva, mocos, orina) se tiran en una papelera con tapa y pedal que tendrá doble bolsa dentro.

No esperan a que estén llenas las papeleras, las vacían con frecuencia cerrando siempre las bolsas. Las bolsas permanecen el menor tiempo posible en el centro: se tiran al contenedor lo antes posible, y al menos 1 vez al día.





## Información para Trabajadores del Centro:

Si eres trabajador o alumno en prácticas en Lamastelle, presta también atención a las siguientes indicaciones:

- Todo el personal del centro debe seguir las medidas recogidas en este Protocolo para reducir la difusión de COVID-19
- La programación de trabajo del Centro se modifica en función de las medidas de prevención establecidas en este Protocolo.
- Las funciones de los profesionales deben flexibilizarse, para garantizar el cumplimiento estricto de las medidas de higiene y limpieza en el centro.
- Cualquier incidencia relacionada con las personas usuarias, y en particular con su salud, se registra en el Programa de Gestión de ASPRONAGA, como se hacía anteriormente al inicio de la pandemia.
- Todo el personal debe buscar consejo médico cuando la situación lo requiera. Será obligatorio transmitir cualquier información relevante sobre el estado de salud de los usuarios, a los responsables del centro.
- No debemos rotar personal en distintas zonas, salvo que sea imprescindible.
- Tampoco debemos tener contacto estrecho con otros trabajadores del centro, de distinto taller o zona que la nuestra. Respetar las burbujas y el personal asignado a cada zona. Si tenemos establecidas zonas en el Centro para minimizar contactos entre los usuarios, también debemos hacerlo nosotros, para evitar riesgos. No entraremos en otras zonas.

Si algún compañero necesita ayuda, intentaremos prestarla a distancia; por ejemplo, "vigilar" el taller desde la puerta...



### MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS:

#### ROPA DE TRABAJO:

- El personal entrará vestido con ropa de calle.
- Se pondrá la ropa y calzado de trabajo, en la zona habilitada, y guardará la ropa de calle.
- Siempre hay que tener otro uniforme de repuesto disponible en el centro.
- Al finalizar la jornada, depositará el uniforme en el contenedor con bolsa, para ser lavado en las instalaciones del centro.
- Si el trabajador realiza una ruta de transporte, deberá llevar la ropa de calle, su calzado y una bata, además de la mascarilla. Al llegar al centro, deberá cambiarse y poner la ropa de trabajo.



#### MEDIDAS PREVENTIVAS:

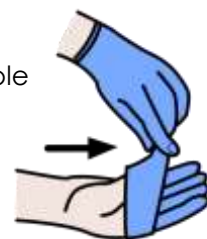
- Durante la jornada laboral, para trabajadores que estén en contacto directo con los usuarios, será obligatorio el uso de los siguientes EPIS: ropa y calzado de trabajo y mascarilla.
- Se sugiere el uso también de pantalla protectora, al menos con usuarios que no usan mascarilla.



- Para terapias de logopedia y otras con usuarios con deterioro cognitivo, el profesional podrá usar pantalla en lugar de mascarilla, manteniendo la distancia de 1.5 m. con el usuario.
- Empleará guantes para las tareas en que los utilizaba anteriormente al estado de alarma.
- Será obligatorio llevar el pelo recogido, uñas cortas y cuidadas y evitar el uso de anillos, relojes, pulseras, pendientes largos...
- Lavar las manos frecuentemente. Siempre que se tenga contacto con algún usuario, es obligatorio lavar las manos, siguiendo las indicaciones expuestas en los cuartos de baño.
- En la medida de lo posible, mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros, y de no ser posible, extremar las medidas de higiene y protección.
- Evitar tocar con las manos los ojos, nariz y boca.

### MEDIDAS EN CASO DE SOSPECHA DE INFECCION:

- Si un usuario presenta algún síntoma leve compatible con Covid, y mientras su familia no viene a recogerlo, el trabajador, debidamente protegido, puede acompañar al usuario en una zona al aire libre, manteniendo distancias.
- Sin embargo, la sala de enfermería del Centro de Día, está habilitada como zona de aislamiento en caso de tener algún usuario o trabajador con sintomatología compatible con el COVID-19. Sólo 1 profesional equipado (1 de sus monitores), podrá permanecer con el usuario en la sala si es necesario, y trasladarlo a la puerta en el momento en que vengan a buscarlo. Otro profesional permanecerá fuera de la sala por si el profesional 1 necesitara ayuda o material. El trabajador que atienda a una persona con sospecha de infección, usará bata, gorro, guantes, mascarilla protectora y pantalla de protección. En la sala hay una bolsa con un Epi completo, y un cartel con la secuencia para poner y retirar los Epis.
- Cuando la persona con sospecha de Covid-19 ya no está en la sala, el trabajador:
  - 1º ventilará la estancia
  - 2º quitará los EPIS en la estancia de aislamiento y los tirará en el cubo con tapa y triple bolsa.
  - 3º se dirigirá al vestuario para ducharse y cambiar el uniforme.
- Después, el personal de limpieza:
  - Limpia y ventila de manera exhaustiva la sala, equipado con Epi completo y tira todos los EPIS utilizados en una bolsa cerrada. La lleva al contenedor lo antes posible.
  - Limpia las estancias en las que estuvieron las personas que tenían síntomas, y el trayecto de salida de esas personas



Si es necesario, se realiza una desinfección en profundidad, complementada con técnicas que maximicen el contacto con todo el entorno (vaporización, etc.).

En <https://www.lamastelle-aspronaga.net/covid-19-trabajadores> puedes encontrar más información sobre Covid: información general, medidas de prevención y salud laboral, vacunación..



**Nota para todos:**

Cumpliendo estas normas PROTEGEMOS LA SALUD DE TODOS.

Los profesionales del Centro apoyan a los usuarios y a sus familiares para que cumplan estas normas.

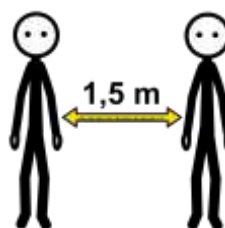
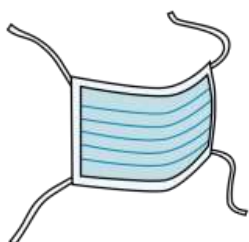
Aun así, si se detecta un alto riesgo de contagio de alguna persona, porque no se pueden mantener medidas preventivas, de distancia, higiénicas, .... se propondrá a la Dirección del Centro la no asistencia de esa persona al centro, previo informe de los profesionales de referencia, que justifique esa medida.

Es responsabilidad de todos y todas seguir todas las indicaciones de este Protocolo en Lamastelle.

Y también es responsabilidad de todos y todas, cuidarnos fuera de Lamastelle. Lo que hagamos mal fuera, puede provocar contagios dentro del Centro.

No te olvides:

**MASCARILLA - LAVAR MANOS - DISTANCIA - VENTILACIÓN**



Y ÁNIMO!!!